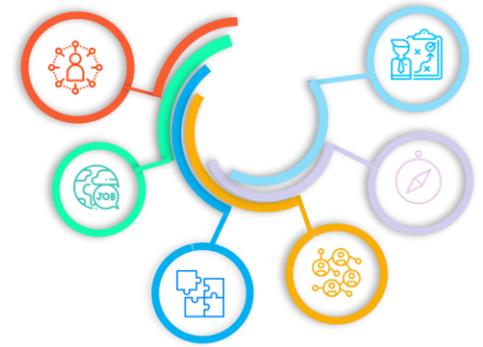


Employability Lab 2021

Un innovativo percorso per valorizzare le risorse personali e le strategie d'azione che sostengono e promuovono l'occupabilità dei laureati



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA



L'EMPLOYABILITY LAB: CHE COS'È?

- *Sei appena laureato/a o stai per laurearti?*
- *Ti sei chiesto/a di che risorse personali disponi e come puoi utilizzarle per aumentare le tue possibilità di impiego futuro?*
- *Hai definito un progetto professionale e delle strategie mirate di ricerca del lavoro?*

L'Employability Lab è un percorso formativo modulare, progettato dal Dipartimento di Psicologia e offerto dal Career Service, per promuovere la tua employability ed orientare meglio i tuoi sforzi per la ricerca del lavoro, potenziando le opportunità di inserimento nel mercato del lavoro



Gli obiettivi dell'Employability Lab

- a) Sviluppare conoscenze sul concetto di employability, sulle strategie di ricerca attiva e la loro rilevanza per l'inserimento lavorativo
- b) Promuovere una riflessione sulle proprie caratteristiche personali, sulle proprie strategie d'azione e motivazioni riconoscendo punti di forza e aree di miglioramento
- c) Pervenire alla definizione di obiettivi di sviluppo per facilitare l'inserimento nel mondo del lavoro e monitorarne il raggiungimento

I MODULI

Le attività dell'Employability Lab si articolano in tre moduli consecutivi e integrati tra loro:

1

Modulo introduttivo:
si articola in 2 webinar,
di cui uno live e uno
fruibile in streaming.
Questi due moduli sono
propedeutici al
workshop di gruppo.



2

Modulo di gruppo:
prevede un workshop
esperienziale on line
con un gruppo di
massimo 15
partecipanti.
Il workshop è
propedeutico al
percorso individuale



3

Modulo individuale:
si articola nella
compilazione di due
questionari e in due 2
colloqui individuali

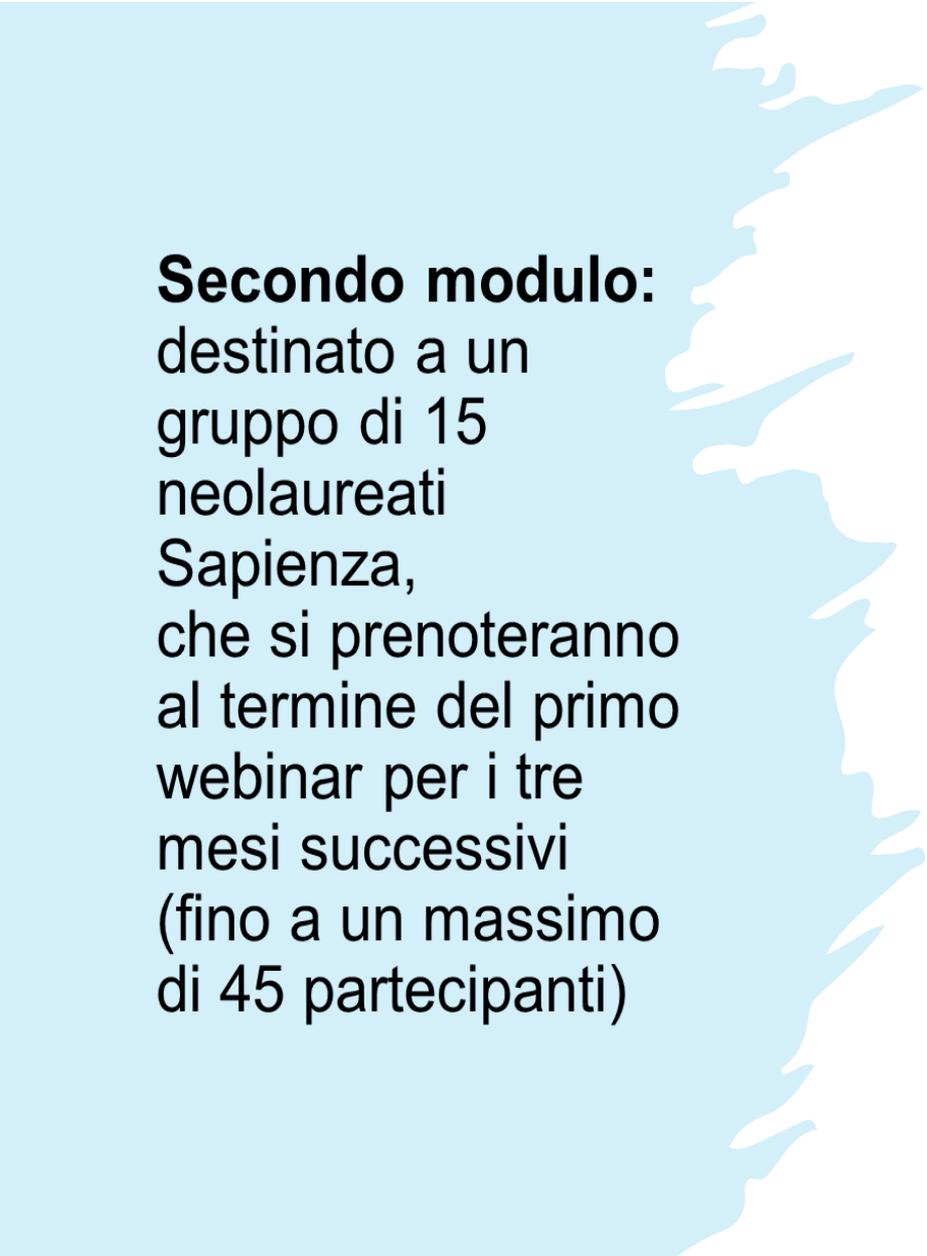
Primo modulo:

destinato a laureati e laureandi Sapienza che stanno per affacciarsi al mondo del lavoro

Si compone di due webinar di circa un'ora ciascuno:

1. webinar «***Il ruolo dell'employability e delle risorse personali per la ricerca proattiva del lavoro***» in modalità sincrona a distanza
2. webinar «***Mercato del lavoro e canali per la ricerca del lavoro***» fruibile in streaming in modalità asincrona

Per presentare i temi e fornire le conoscenze indispensabili per accedere ai moduli successivi

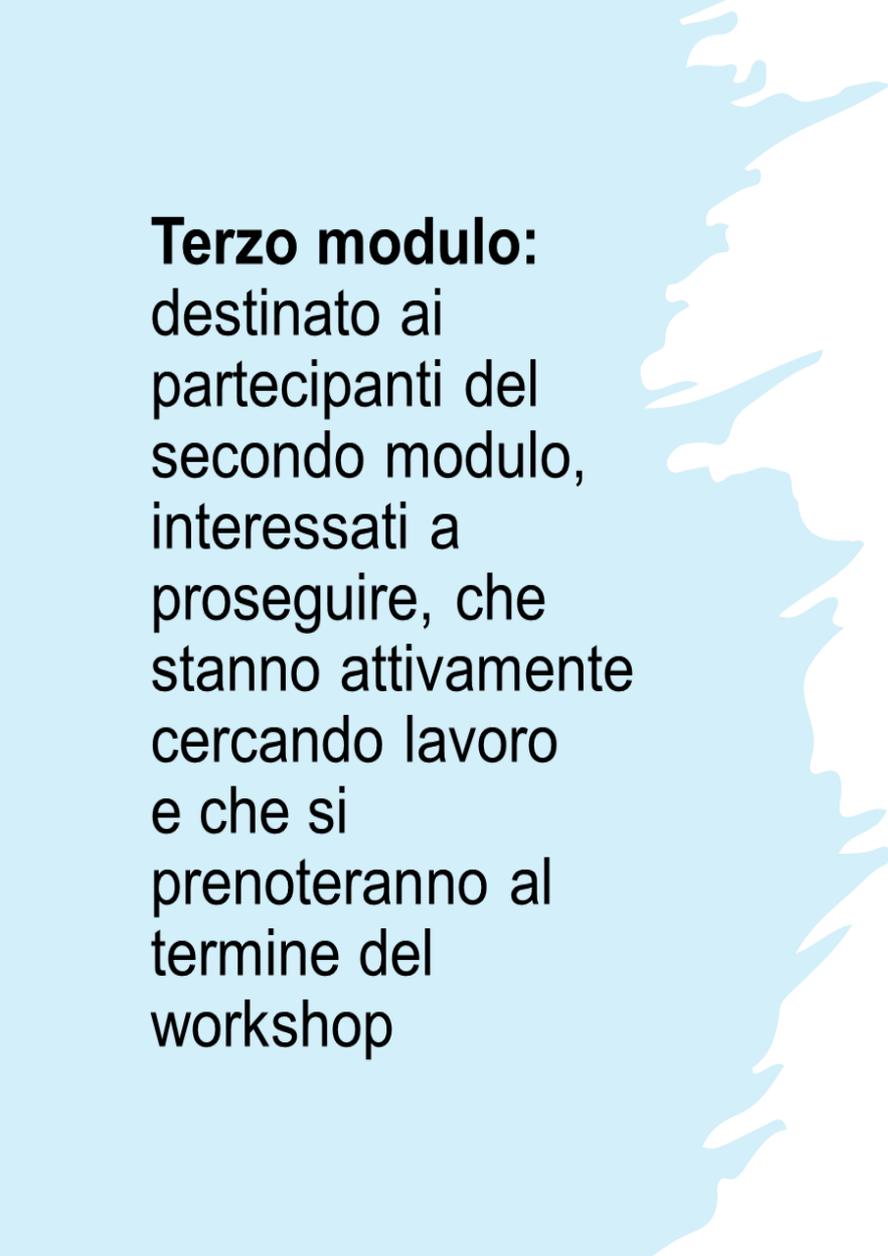


Secondo modulo:
destinato a un
gruppo di 15
neolaureati
Sapienza,
che si prenoteranno
al termine del primo
webinar per i tre
mesi successivi
(fino a un massimo
di 45 partecipanti)

Prevede:

- **un workshop** di circa 3 ore a carattere esperienziale a distanza, svolto in piccolo gruppo, condotto da uno/a psicologo/a orientatore/trice.

Per avviare un processo di riflessione e di confronto con i pari su punti di forza e aree di miglioramento propri e del proprio contesto di riferimento



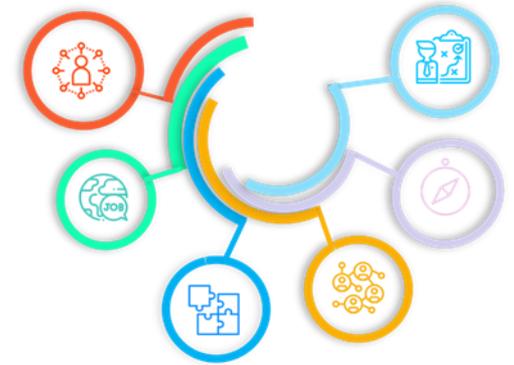
Terzo modulo:
destinato ai
partecipanti del
secondo modulo,
interessati a
proseguire, che
stanno attivamente
cercando lavoro
e che si
prenoteranno al
termine del
workshop

Prevede:

- la compilazione di un questionario biografico e del questionario ORIENTAMENTIS SAPIENZA per la ricognizione delle caratteristiche individuali connesse all'employability
- un colloquio volto a fornire un feedback sui punti di forza e sulle aree di miglioramento emerse ai questionari e all'identificazione di obiettivi di messa alla prova
- un colloquio di monitoraggio e ridefinizione degli obiettivi

Per completare in modo sistematico la riflessione su di sé, avviare un percorso individuale di messa alla prova e di sviluppo orientato a favorire l'inserimento lavorativo

Contatti



Email
employabilitylab@uniroma1.it



Sito web:
www.uniroma1.it/it/pagina/employability-lab